



# Ságvári Hírlevél

SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS HÍRLEVELE



WWW.SAGVAR.HU



A tartalomból:

Egészség- és családi nap  
Ságváron

Helyi humán fejlesztések  
Nagyberény, Ságvár,  
Nyim, Som és Bedegkér  
településeken

Tájékoztató ingatlan  
előtti közterület  
gondozásáról

Nyit az új játszótér


Lomtalanítás

Programajánló



A képviselő-testület 2026. április hónapban nem tartott testületi ülést.

A munkaterv szerinti soron következő testületi ülésekre 2026. május 27-én szerdán 14.00 órától kerül sor. A testületi üléseken hozott döntésekről a júniusi hírlevélben fogunk beszámolni.



**SÁGVÁR KÖZSÉG  
POLGÁRMESTERE**

polgarmester@sagvar.hu  
8654 Ságvár, Fő u. 16.  
+36-84/580-022/73  
+36-20/440-4389  
Rövid név: SKONKM  
KRID: 354199982

---

**HIRDETÉMÉNY**

**Ságvár, Som, Nyim Községek Önkormányzatainak Képviselő-testületei**  
**2026. május 27-én (szerdán) 14.00 órakor**  
**tartják együttes rendes, nyilvános testületi ülésüket.**

**Az ülés helye:** Ságvári Közös Önkormányzati Hivatal nagyerterme – Ságvár, Fő utca 16.


**Napirendi pontok:**

- Beszámoló a Siófoki Rendőrkapitányság 2025. évi tevékenységéről.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester, Beke Mária r. alezredes, kapitányságvezető (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat a Ságvári Közös Önkormányzati Hivatal 2025. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló beszámoló elfogadására.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat a Ságvári Közös Önkormányzati Hivatal 2026. évi költségvetésének módosítására.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat a Ságvári Közös Önkormányzati Hivatal 2025. évi munkájáról szóló beszámoló elfogadására.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat az önkormányzatok 2025. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról szóló beszámoló elfogadására.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat az önkormányzatok 2025. évi összefoglaló belső ellenőrzési jelentéseinek elfogadására.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz 2025. évi begyűjtési tevékenységről szóló beszámoló elfogadására.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat a Ságvár és Környéke Önkormányzati Feladatellátó Társulás 2025. évi munkájáról szóló beszámoló elfogadására.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor elnök (Írásbeli előterjesztés)
- Javaslat a Siófoki Katasztrófavédelmi Kirendeltség és a Siófoki Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2025. évi munkájáról szóló beszámoló elfogadására.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Írásbeli előterjesztés)  
Oláh László tű. alezredes, kirendeltségvezető, Siófoki Katasztrófavédelmi Kirendeltség  
Szabó Norbert tű. főhadnagy mb. tűzoltóparancsnok.
- Javaslat helyettesítő háziorvosi szolgálat ellátásra szóló szerződés megkötésére az Országos Kórházi Főigazgatósággal a Ságvár-Nyim felnőtt háziorvosi körzet háziorvosi feladatainak biztosítása érdekében.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Aktualitások átbeszélése**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Szóbeli előterjesztés.)


Az írásbeli előterjesztések a [www.sagvar.hu](http://www.sagvar.hu) honlapon az Önkormányzat menüpont Testületi ülések almenüben megismerhetők.

Ságvár, 2026. május 19.


Tisztelettel:



Kecskés Gábor  
polgármester



Kecskés Gábor  
polgármester



**SÁGVÁR KÖZSÉG  
POLGÁRMESTERE**

polgarmester@sagvar.hu  
8654 Ságvár, Fő u. 16.  
+36-84/580-022/73  
+36-20/440-4389  
Rövid név: SKONKM  
KRID: 354199982

---

**HIRDETÉMÉNY**

**Ságvár Község Önkormányzatának Képviselő-testülete**  
**2026. május 27-én (szerdán) 15.00 órakor**  
**tartja rendes nyilvános testületi ülését.**

**Az ülés helye:** Ságvári Közös Önkormányzati Hivatal nagyerterme – Ságvár, Fő utca 16.


**Napirendi pontok:**

- Javaslat az önkormányzat 2025. évi költségvetéséről szóló 4/2025. (II. 25.) önkormányzati rendelet módosítására.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat az önkormányzat 2025. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló önkormányzati rendeletének megalkotására.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat az önkormányzat 2026. évi költségvetéséről szóló 3/2026. (II. 26.) önkormányzati rendelet módosítására.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Írásbeli előterjesztés.)
- Javaslat a polgármester költségterítésének felülvizsgálatára.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Tájékoztató a 2026. évi hidvizsgálat eredményéről.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Írásbeli előterjesztés.)
- Tájékoztató a 2025. évben átruházott hatáskörben meghozott döntésekről.**  
Előterjesztő: Kétszeriné dr. Takács Éva jegyző (Írásbeli előterjesztés.)
- Tájékoztató a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról, valamint az előző ülés óta tett fontosabb intézkedésekről.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Írásbeli előterjesztés.)
- Aktualitások átbeszélése.**  
Előterjesztő: Kecskés Gábor polgármester (Szóbeli előterjesztés.)


Az írásbeli előterjesztések a [www.sagvar.hu](http://www.sagvar.hu) honlapon az Önkormányzat menüpont Testületi ülések almenüben megismerhetők.

Ságvár, 2026. május 19.

Tisztelettel:



Kecskés Gábor  
polgármester



Kecskés Gábor  
polgármester



## A lomtalanítás ideje Ságvár településen **2026. május 28. (csütörtök)**

Lomtalanítás alkalmával kizárólag a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék (pl. elhasználódott bútor, ágybetét, szőnyeg) helyezhető ki a ház elé.



### Kihelyezhető:

- háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék, ami mérete miatt nem helyezhető a kukába
- bútor
- matrac
- szőnyeg, bőrönd
- nagyméretű sportszer (pl. síléc)
- használati tárgy (pl. gyermekfürdető)



### Nem helyezhető ki:

- a háztartásban naponta képződő kommunális hulladék
- szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék (pl. papír, műanyag, fém)
- építési és bontási törmelék (pl. csempe)
- sít, föld, szénpor, hamu, gumiabroncs
- síküveg, zöldhulladék, textil
- ipari vagy szolgáltatási tevékenységből származó hulladék
- elektromos és elektronikai hulladék
- Szigorúan tilos a veszélyes hulladék kihelyezése!



### Mire kell figyelni:

- Kérjük, a lomokat az ingatlan előtti, hulladékgyűjtő járművel jól megközelíthető közterületre helyezték ki úgy, hogy a gyalogos és autós forgalmat ne akadályozza.
- Kérjük, hogy az úttestre, bicikliútra, zöldterületre ne helyezzenek lomot.
- Kérjük, hogy a lomokat legkorábban a lomtalanítás előtti nap helyezték ki az ingatlanok elé.





## Helyi humán fejlesztések Nagyberény, Ságvár, Nyim, Som és Bedegkér településeken



Az elmúlt időszakban több, a Ságvári Községi Ház által szervezett programnál és a júniusi egészség és családi nap programjánál is olvashatták, hogy a program a HELYI HUMÁN FEJLESZTÉSEK NAGYBERÉNY, SÁGVÁR, NYIM, SOM ÉS BEDEGKÉR TELEPÜLÉSEKEN TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-SO1-2024-00004 pályázat keretében valósul meg.

De mi is ez a pályázat pontosan?

**Ságvár, Som és Nyim Községek Önkormányzatai Nagyberény és Bedegkér Önkormányzataival konzorciumban** a TOP\_Plusz-3.1.3-2023 kódszámú Helyi humán fejlesztések című pályázati kiíráson TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-SO1-2024-00004 pályázati azonosító számon "Helyi humán fejlesztések Nagyberény, Ságvár, Nyim, Som és Bedegkér településeken" elnevezésű pályázatukkal **250.000.000 forint vissza nem térítendő támogatást nyertek** az alábbi célok megvalósítására: a társadalmi felzárkózás érdekében a területi különbségek csökkentése, a minőségi humán szolgáltatásokhoz való hozzáférés javítása, a feltárt problémák alapján komplex, a helyi hátrányos helyzetű közösségekre irányuló, célterületi hatókörű fejlesztési programok megvalósítására.

A konzorcium vezetője Nagyberény Község Önkormányzata.

A projekt összköltsége: 250 000 000 forint

A megítélt támogatás összege: 250 000 000 forint

A támogatási intenzitás: 100%

Az önerő szükséges összege: 0 forint

A projekt befejezésének várható dátuma: 2029.06.30.





**A projekt rész céljai** a humán közszolgáltatások térségi szintű, összehangolt fejlesztése a konzorciumban résztvevő településeken:

- a szociális szolgáltatások, ellátások biztosítása, fejlesztése a lakosok szociális biztonságának megteremtése érdekében,
- a településeken nem, vagy nem teljes mértékben kielégített szükségletek biztosítása céljából új szolgáltatások megszervezése,
- a célcsoportok egészségügyi biztonságának javítása, az egészségesebb életmód elősegítése, az egészségügyi egyenlőtlenségek csökkentése,
- a humán közszolgáltatások terén jelentkező szakemberhiány enyhítését szolgáló programok megvalósítása,
- a hátrányos helyzetű csoportok foglalkoztathatóságra való felkészítése és a munkaerő-piacon való megjelenésének elősegítése,
- a vidék megtartó képességének erősítése a közbiztonság javítását segítő programok megvalósításával.

**A projekt szakmai megvalósítása** során a részt vevő önkormányzatok szemléletformáló, támogató és közösségépítő programokat indítanak, amelyek közvetlenül a helyi lakosságot segítik. Ezek a tevékenységek a szociális biztonság erősítését, az egészségtudatosság növelését, a tanulási és foglalkoztatási lehetőségek bővítését, valamint a közösségi együttműködés fejlesztését célozzák.

- Időseknek nyújtott szociális alapszolgáltatások segítése.
- Gyermekjóléti alapellátás támogatása.
- Mélyszegénységben élő gyermekek, roma gyermekek, illetve fiatal felnőttek helyben szervezett, tanórán kívüli, naptári évet átívelő, fejlesztő tevékenységeinek természetbeni juttatások biztosításával kiegészített megvalósítása.
- Szolgáltatásokhoz való hozzáférés javítása, összehangolása.
- Tematizált egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő képzési programok megvalósítása.
- Közösség és egészségfejlesztést célzó sport és testmozgás programok.
- Bűnmegelőzést és közbiztonság javítását segítő programok megvalósítása
- Kerékpáros közlekedést népszerűsítő és/vagy közlekedésbiztonsági célú szemléletformáló tevékenységek megvalósítása hátrányos helyzetű csoportok, elsősorban gyermekek számára.
- Infokommunikációs akadálymentesítés.
- Nyilvánosság biztosítása.
- Esélyegyenlőségi képzés.
- Támogatható tevékenységek megvalósításához szükséges és indokolt eszközbeszerzések.
- Digitális kompetenciafejlesztő programok, tréningek.





Az elnyert támogatási összeg megoszlása az alábbi:

	Tag neve	Elszámolható költség	Támogatási összeg
1.	NAGYBERÉNY KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	75 231 985	75 231 985
2.	BEDEGKÉR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	22 759 651	22 759 651
3.	NYIM KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	21 397 522	21 397 522
4.	SOM KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	33 537 311	33 537 311
5.	SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	97 073 531	97 073 531

Ságvár Község Önkormányzata a rá eső 97.073.531 forint támogatást az alábbi költségbontásban használhatja fel:

Támogatást igénylő	Költségkategória	Költség típus	Nettó egységár (Ft)	ÁFA összesen (Ft)	Bruttó egységár összesen (Ft)	Elszámol- ható költség (Ft)
SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	Szakmai tevékenységekhez kapcsolódó szolgáltatások költségei	Marketing, kommunikációs szolgáltatások költségei	18 434 536	4 977 325	23 411 861	23 411 861
SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	Szakmai megvalósításban közreműködő munkatársak költségei	Szakmai megvalósításhoz kapcsolódó személyi jellegű ráfordítás	38 229 225	0	38 229 225	38 229 225
SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	Célcsoport támogatásának költségei	Célcsoport képzési költségei	3 186 365	860 318	4 046 683	4 046 683
SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	Beruházáshoz kapcsolódó költségek	Eszközbeszerzés költségei	13 418 690	3 623 046	17 041 736	17 041 736
SÁGVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA	Szakmai tevékenységekhez kapcsolódó szolgáltatások költségei	Egyéb szakértői szolgáltatás költségei	11 294 509	3 049 517	14 344 026	14 344 026
					<b>Összesen:</b>	<b>97 073 531</b>



Segítségnyújtás az időseknek és a rászorulóknak,  
a szociális biztonság erősítése.

Új vagy bővített ellátási formák  
kialakítása ott, ahol  
eddig hiány volt.

### GYERMEKJÓLÉTI ÉS NEVELÉST TÁMOGATÓ PROGRAMOK

Tanórán kívüli foglalkozások,  
fejlesztő tevékenységek,  
tehetség gondozás.

### EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS ÉS PREVENCIÓ

Szűrések, tájékoztatók és egészség-  
tudatos életmódot  
ösztönző programok.

Testmozgást népszerűsítő,  
közösségi sport-  
események.

### KÖZÖSSÉGI ÉLET ÉS KÖZBIZTONSÁG ERŐSÍTÉSE

Bűnmegelőzési és közösségépítő  
programok, rendezvények.

A lakók biztonságérzetét  
növelő szemléletformáló  
akciók.

### INFOKOMMUNIKÁCIÓS FEJLESZTÉSEK ÉS HOZZÁFÉRÉS JAVÍTÁSA

Digitális eszközhasználat tanítása,  
online ügyintézését segítő tréningek.

Az információkhoz való könnyebb  
hozzáférés támogatása minden  
korosztály számára.

# HELYI HUMÁN FEJLESZTÉSEK

Nagyberény, Ságvár, Nyim, Som és Bedegkér településeken  
TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-SO1-2024-00004

## Tisztelt Lakosok!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Nagyberény, Ságvár, Nyim, Som és Bedegkér települések önkormányzatai összefogva, konzorciumban valósítják meg legújabb humán fejlesztési programjukat. Ennek célja, hogy a helyi közösségek életminőségét javítsa, és minden korosztály számára elérhető, valódi segítséget nyújtson a mindennapokban.

## *Miért fontos ez a fejlesztés?*

A térség településein sokan nap mint nap olyan helyzetekkel szembesülnek, amelyek megnehezítik az életüket: korlátozottan elérhető szolgáltatások, kevés szakember, hiányos közösségi programok, illetve a munka világába való visszatérés nehézségei.

A konzorciumi együttműködés célja, hogy ezeken a területeken kézzelfogható javulást hozzon, és hosszú távon is megerősítse a helyi közösségeket.

A program az esélyteremtésre, a szociális biztonságra és az egészségtudatosság erősítésére épül.

## *Milyen programok várhatók a következő években?*

A projekt több, egymást kiegészítő területen kínál olyan fejlesztéseket és szolgáltatásokat, amelyek a lakosság mindennapi életét teszik könnyebbé és biztonságosabbá.

IDŐSEK NAPPAI KLUBFOGLALKOZÁSA

ESÉLYEGYENLŐSÉG

MUNKAERŐPIACI ESÉLYEK JAVÍTÁSA

PÁLYAORIENTÁCIÓS FOGLALKOZÁSOK

SZABADIDŐS PROGRAMOK GYEREKEKNEK

## **Mit jelent mindez az itt élőknek?**

A programnak köszönhetően új lehetőségek nyílnak a térségben élők előtt:

- elérhetőbbé válnak a szociális és egészségügyi szolgáltatások,
- több támogatást kapnak a gyermekes családok,
- nő az esély a helyben maradásra és a munkába állásra,
- erősödnek a közösségek, és biztonságosabb lesz a környezet.

A fejlesztés hosszú távon azt szolgálja, hogy a települések megtartsák lakóikat, és vonzóbbá váljanak a fiatalabb generációk számára is.

## **Közös felelősség, közös jövő**

A projekt sikere azon is múlik, hogy a lakosság mennyire vesz részt a heti, havi, negyedéves rendszerességgel meghirdetett eseményeken és programokon.

Arra biztatunk mindenkit, hogy figyelje a helyi hirdetéseket, vegyen részt a programokon, ossza meg tapasztalatait és javaslatait – hiszen ezzel Ön is hozzájárul a település fejlődéséhez. A alábbi QR kóddal könnyedén elérhető programunk Facebook oldala, ahol naprakész információkat talál.

A konzorcium tagjai közösen dolgoznak azon, hogy a program eredményei tartósan javítsák a helyben élők életminőségét, és a térség hosszú távon is erős, összetartó közösséggé váljon.



[humanfejlesztes.00004@gmail.com](mailto:humanfejlesztes.00004@gmail.com)

A PROJEKT AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁVAL,  
A MAGYAR ÁLLAM TÁRSFINANSZÍROZÁSÁVAL  
VALÓSUL MEG.



## Tájékoztató ingatlan előtti közterület gondozásáról



A közterületek zöldterületeinek tisztán tartása, beleértve a fűnyírást, a járdák tisztítását és a növények karbantartását, fontos feladat mind a lakosok, mind az önkormányzat számára.

A tiszta és gondozott zöldterületek javítják a lakók életminőségét, csökkentik az allergiás reakciók kockázatát és hozzájárulnak a tisztább, élhetőbb környezet kialakításához.

Az önkormányzat felelős a közterületek általános karbantartásáért, az ingatlanhasználók pedig az ingatlanuk előtti közterület karbantartásáért.

A közterületek tisztán tartásáról szóló 22/2023. (IX. 27.) önkormányzati rendelet alapján az ingatlanhasználó köteles

a) az ingatlan előtti, melletti járdát, járda hiányában 3 méter széles területsávot, valamint a járda melletti zöldsáv úttestig terjedő teljes területét gondozni, tisztán tartani, hulladék- és gyommentesíteni, az úttestig terjedő burkolt területeket síkosság-mentesíteni, valamint a havat eltakarítani;

b) az ingatlan előtti nyílt árkot és ennek műtárgyait tisztán tartani, hulladék- és gyommentesíteni, valamint a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagokat és a hulladékot eltávolítani,

c) az ingatlan előtti, melletti sövény folyamatos karbantartásáról, az ingatlanról a járda és az úttest fölé nyúló ágak és bokrok nyeséséről gondoskodni,

d) az ingatlan használatában lévő, közterületre kihelyezett hulladékgyűjtő edény környezetének tisztán tartásáról gondoskodni.





A településrendezési és építési követelmények alapszabályzatáról szóló 280/2024. (IX. 30.) Korm.rendelet (TÉKA) 61. § (9) bekezdésében foglaltak alapján a tulajdonos köteles a településképbbe illeszkedő módon gondoskodni

a) a tulajdonát képező ingatlan előtti járdaszakasz tisztán tartásáról,

b) a tulajdonát képező ingatlan előtti járda hiányában a kerítéstől mért egy méter széles közterületi területsávnak fenntartásáról és

c) ha az a) pont szerinti járda mellett közterületi zöldsáv is található, annak fenntartásáról és gondozásáról az útszegélyig.

Amennyiben az ingatlantulajdonos a fenti kötelezettségének írásbeli felszólítás ellenére sem tesz eleget 200.000,-forinttól 2.000.000,-forintig terjedő településképvédelmi bírsággal sújtható.

Nem a bírságolás az önkormányzat elsődleges célja, azonban ha valamely ingatlantulajdonos a többszöri írásbeli felszólítás ellenére, illetve visszatérően nem gondoskodik a jogszabályban előírt közterületi területsáv gondozásáról, élni fogunk vele.

A tiszta és gondozott településképvédelmi fenntartása közös érdekünk és feladatunk, amelyben ezúton is kérjük a lakosság hatékony együttműködését.

Kérjük, hogy az ingatlanok előtti közterület folyamatos gondozásáról, tisztán tartásáról minden ingatlanhasználó megfelelően gondoskodjon.

Együttműködésüket ezúton is köszönjük!

## Ságvár Község Önkormányzata



# Május 29-én nyit az új játszótér



Ságvár Község Önkormányzata sok szeretettel meghívja a település lakosait, különösen a kisgyerekes családokat az új játszótér ünnepélyes átadó ünnepségére!

Nagy örömmel értesítjük Önöket, hogy a Magyar Falu Program keretében elnyert 5.682.386 forint vissza nem térítendő támogatásból a helyi sportpályán 7 darab új játszótéri eszköz került telepítésre.

A gyereknapi alkalmából a Ságvári Bóbita Óvoda és Bölcsőde óvodásaival együtt vesszük birtokba a település új játszótérét.

- Időpont: 2026. május 29. (péntek) 10:00 óra
- Helyszín: Ságvári Sportpálya

Minden kedves érdeklődőt, szülőt, nagyszülőt, gyermeket szeretettel várunk!





**Nyitvatartás: 08:00 - 20:00 óráig**  
(Nyári időszakban: 08:00 - alkonyatig)

# JÁTSZÓTÉRI HÁZIREND

- A játszótér kizárólag a 14 éven aluli gyermekek használhatják, azonban a 6 éves kor alatti gyermekek csak felnőtt felügyelet mellett vehetik igénybe. A játszótéren tartózkodó gyermekek testi épségének védelme a szülők, kísérők feladata.
- A csúszdán egyszerre csak egy gyermek csúszhat, ülve, arccal előrefelé. A csúszda épségének megőrzése érdekében kérjük, hogy senki ne szórjon rá kavicsot, mert attól anyaga karcolódik és tönkremegy.
- A helytelen használatból származó károkozásért a rongálók anyagi felelősséggel tartoznak (eszközök, berendezések, kerítés, növényzet).
- Vigyázzunk egymás testi épségére! Kérjük, hogy a játékokat szépen, rendeltetésszerűen és az életkor szerinti besorolásoknak megfelelően használják!
- A játszótéren a nyílt láng használata, a dohányzás, szeszesital és bódító szerek fogyasztása, valamint minden olyan magatartás, amely közmegebotránkoztatásra alkalmas, szigorúan tilos!
- A játszótérre háziállatot bevinni tilos!
- A játszótérre üveget, illetve sérülést, balesetet okozó tárgyat, vagy oda nem illő eszközt bevinni tilos!
- A játszótér területére gépjárművel behajtani tilos!
- Hirdetések, plakátok és reklámanyagok kihelyezése a játszótér teljes területén tilos!
- A játszótér teljes területén szigorúan tilos a szemetelés! Kérjük, ügyeljenek a tisztaságra és a szemetet a hulladéktárolóba helyezték!
- A játszótér mindannyiunké. Tegyük meg mindent a játszótér rendjéért, szépségének megőrzéséért, a környéken lakók nyugalmaért és az örömteli, balesetmentes játékért!



**SEGÉLYHÍVÓ TELEFONSZÁM: 112**

(Mentők, Tűzoltók, Rendőrség)

**A játszótérre belépő személyek jelenlétükkel  
elfogadják a házirend szabályait!**

**Kellemes időtöltést kíván a játszótér fenntartója!**





*Kedves Ságváriak! Kedves Érdeklődők!*

Itt az idő, hogy egy kicsit lerázzuk a hétköznapok porát, és tegyünk valami jót magunkért és persze a közösségért!

Egy olyan napra hívunk Benneteket, ahol az egészség nem csak salátát, a családi program pedig nem csak közös tévézést jelent.

Hozd magaddal a szomszédot, ismerősödet, a nagymamát, a nagypapát és a gyerekeket is!

Töltsünk el együtt egy aktív, vidám napot Ságváron!

**INGYENES PROGRAMOK EGÉSZ NAP!**  
**A rendezvényre árusokat NEM FOGADUNK!**  
**A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**A rendezvényen kép- és videófelvétel készül!**

Rendezvényünk a HELYI HUMÁN FEJLESZTÉSEK NAGYBERÉNY, SÁGVÁR, NYIM, SOM ÉS BEDEGKÉR TELEPÜLÉSEKEN TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-SO1-2024-00004 pályázat keretében valósul meg Ságvár Község Önkormányzatának és helyi civil szervezeteinek, közösségeinek szervezésében és lebonyolításában.

A projekt az Európai Unió támogatásával, a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.





**EGÉSZSÉGNAP 8:30 - 12:00**

**08:30 - Élményfutás a kerékpárúton**

**“Ságvár” táblától “Ságvár” tábláig - NEM VERSENY!**

Nem csak futni lehet, de sétálni, bringázni, rollerezni vagy görkorizni is! Hozzátok a családot! Babakocsival is rajthoz állhattok!

Korhatár: NINCS!

Rajt: Fő utca 1. (Sírkő-telep)

Cél: Som-felőli “Ságvár” tábla

A célban frissítőpont!

Az útvonalat a Ságvári Polgárőr Egyesület biztosítja!



**09:00 - 12:00 Szűrővizsgálatok a Vásártéren (Sport utca vége.)**

**Szűrőbusz** (vércukor, véroxigén, testtömegindex, tüdőkapacitás, vérnyomás)

**Látás- és hallásvizsgálat**

A vizsgálati eredmények kiértékelésében közreműködik:  
dr. Fömötör Márton háziorvos és asszisztensei

**Elsősegély- és újraélesztés bemutató**





### **Dietetikai és táplálkozási tanácsadás Császár Bernadett - dietetikus**

A dietetikai tanácsadás során rövid, személyre szabott útmutatást nyújt különböző élethelyzetekben és egészségügyi kérdésekben. Az esemény ideje alatt az alábbi témákban fordulhat hozzá:

- életmódváltás elindítása, egészséges szokások kialakítása
- testsúlycsökkentés támogatása, gyakorlati étrendi tanácsok
- várandósság tervezése és felkészülés
- terhességi diabétesz étrendi kezelése
- hormonális egyensúly támogatása, például PCOS vagy inzulinrezisztencia esetén
- speciális étrendek, például cöliákia kapcsán.

A Cél, hogy rövid idő alatt is hasznos, könnyen alkalmazható tanácsokat kapjanak, amelyeket már másnapról be tudnak építeni a mindennapokba.



### **Szájhigiéniai tanácsadás Horváthné Deák Beáta - fogászati asszisztens**

A szájhigiénés tanácsadás során részletesen bemutatja a helyes szájpolási módszereket és eszközöket, melyek segítségével hatékonyabbá válik az otthoni szájpolás technikája.





## **BEMER terápia bemutató, kipróbálási lehetőség** **Kerekes Gáborné Czifra Viktória**



Mire javasolt a BEMER-terápia?

A BEMER-terápia kiegészítő kezelésként alkalmazható különféle egészségügyi állapotok esetén:

Fájdalomcsökkentés és gyulladáscsökkentés: hatékony lehet krónikus mozgásszervi fájdalmak, hátfájás, vagy ízületi gyulladások esetén.

Regeneráció és teljesítménynövelés: sportolóknál segíti az izmok gyorsabb regenerálódását, csökkenti a sérülések kockázatát.

Sebgyógyulás: támogatja a krónikus sebek (pl. diabéteszes láb) gyógyulását.

Érrendszeri problémák: javítja a keringést.

Általános közérzet: segít a krónikus fáradtság, stressz csökkentésében és az alvásminőség javításában.



## **doTerra - esszenciális illóolajok bemutatója** **Hargitai Ági**



A doTERRA illóolajok sokfélesége végtelen, és minden olajkeverék változó összetevőket tartalmaz, amelyek különböző módon hatnak testünkre, lelkünkre. A kiváló minőségű doTERRA illóolajok mindent tartalmaznak, amire családunknak szüksége van ahhoz, hogy fizikai és érzelmi jólétünk biztosítva legyen. A természet tiszta ereje optimális védelmet nyújt csecsemőknek, kisgyermekeknek, tinédzsereknek és természetesen felnőtteknek és az időseknek egyaránt. Legyen szó utazásról, iskoláról, sportolásról vagy a mindennapi életről, ezek az illóolajok minden élethelyzetben elkísérnek minket, támogatnak bennünket, ha kell védelmeznek, és megnyugtatják lelkünket.



## **Krista Porta termékei - Zolíz termékek - vásárlási lehetőség**

A nap folyamán Zolíz szörpökkel olthatjuk majd a szomjunkt!

Köszönjük szépen a felajánlást Krista Zolinak!



## Mozgásos, meditációs programok az Egészségnap keretében

### 09:00-tól Reggeli gerinctorna Csermely Orsival

Orsi már évek óta tartja gerinctorna óráit Ságváron, heti két alkalommal. Az Egészségnapon egy reggeli gerinctornára várja az érdeklődőket.

### 09:00-tól Hangfürdő Mater Hajnival

Hajni havonta várja az érdeklődőket hangfürdő alkalmaira a ságvári Községi Házban. Az Egészségnap keretében kiscsoportos hangfürdő programra várja az érdeklődőket. A helyszín (Vásártéren felállított jurta) befogadóképessége miatt a hangfürdőn való részvétel **ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!** Regisztrálni Hajninál lehet, a 20/410-7675-ös telefonszámon, legkésőbb JÚNIUS 3-ig!

### 10:00-tól Zenés átmozgató torna Kísvári Andival

Andi minden héten kangatraining-el várja az anyukákat és a babókat a ságvári Községi Házban.

Az Egészségnap keretében egy könnyed zenés átmozgató tornával készül, ahová lehet csatlakozni pici babával, totyogós babával de babó nélkül is.

Amire szükség lehet: kényelmes ruha, edzőcipő, víz, matrac, ha baba is csatlakozik, akkor hordozó (csatos, félcsatos, mai-tai).



### 10:40 Női jóga Melis Mercivel - Mindig Jóga

Merci minden héten gerincjógával és kismama jógával várja az érdeklődőket a ságvári Községi Házban. Az Egészségnap keretében női jógával várja az érdeklődőket.

Amire szükség lehet: kényelmes ruha, jógamatrac.

### 11:00 Thai Chi Keresztes Beatrixszal

Tudatosság és mozgásművészet

Egy ősi kínai belső harcművészet, amely lassú, áramló mozdulataival és légzéstechnikájával a test és a tudat harmóniáját, valamint az egészség megőrzését célozza. Gyakran "mozgó meditációként" is emlegetik, amely javítja az egyensúlyt, növeli a hajlékonyságot és csökkenti a stresszt. Az Egészségnap keretében Thai Chi bemutató órán vehetnek részt az érdeklődők.



## 13:00 - 22:00 CSALÁDI NAP a Vásártéren (Sport utca vége)

Büfé, vattacukor, jégkása, hot-dog, mojito pult a helyszínen, a családi nap keretében  
(14:00-22:00 -Fizetős szolgáltatások!)

"Hadd főzzek ma magamnak!" - főzési lehetőség családok, baráti társaságok számára  
(NEM VERSENY!)

További infó és jelentkezés: Bálintné Békefi Livia (30/444-9890)

### 13:00-tól

- ✦ **Íjászat** - hagyományos íjászat kipróbálási lehetőség
- ✦ **Ugrálóvárak** a Mese Légvár Siófok jóvoltából, kicsiknek és a kicsivel **nagyobbaknak**
- ✦ **Mölkky, skandináv sakk, slackline** (HÖKK Egyesület)

### 14:00-tól

- ✦ **TERED** - vándor élményműhely és játszóház
- ✦ **Fanyűvő Játékpark + fa körhinta**
- ✦ **Bringás KRESZ ügyességi pálya** gyerekeknek (Ságvári Polgárőr Egyesület)
- ✦ **"Nagymotor-simogató"**
- ✦ **Kreatív Kuckó** várja a kicsiket és a nagyokat:
  - vesszőfonás és makramé
  - kreatív papírcsodák és vicces lufifejek
  - pom-pom állatkák
- ✦ **Lufihajtogatás, hajfonás, csillámtetkő és vizes tetkő**
- ✦ **Hadaró Szabolcs láncfűrészkes faragó** - látványfaragás

### 14:30-tól Kutyákkal a Gyerekekért Alapítvány interaktív kutyás bemutatója

(3 kutyus, 1 témavezető)

### 15:00-tól Toldi verseny

Keressük a Családi nap legerősebb emberét (jelentkezés a helyszínen)





### 15:00-tól Kártyavetés - Ilcsike kártya és intuíció - Riedl Ildikó

Cigánykártyával, lenormand kártyával és különböző oráculum kártyákkal készítek olvasásokat, a Családi nap keretében. Keressétek Ildit az öltözőépületnél.



### 16:30 Cukoreső



### 17:00-tól

Harmony Dance TSE műsora  
Siófoki Nyugdíjas Egyesület tánckara  
Vitek István - dalcsokor  
Szenior Örömtánc bemutató

### 19:00-tól

Élőzenés programzárás a TakSzi-val (Takács Robi, Szilágyi Peti)





## 13:00-tól Mőlky, skandináv sakk, slackline (HÖKK Egyesület)

### MÖLKKY

A Mőlky a véletlen és a készségek szórakoztató kombinációja, amely gyorsan megtanulható és izgalmas.

A játék célja pontosan 50 pont elérése. De vigyázz, ha 50-nél többet kapsz, pontszámod 25-re csökken! Ha egy bábut dobsz le, megkapod a rajta lévő pontot, ha többet, akkor mindegyikért 1 pontot kapsz.

A Mőlky bárhol élvezhető – a hátsó kerttől a helyi parkig. Játssz egy az egyben, vagy állíts össze egy csapatot – minél több, annál jobb! Minden korosztályt és edzettségi szintet szívesen látunk a pályán.

Finn fa, fenntarthatóság és hozzáférhetőség. Ezek az értékek teszik a Mőlky-t igazi 21. századi játékszenzációvá! A Mőlky olyan fa felhasználásával készült, amely normál esetben veszendőbe menne. Tartós és környezetbarát játék, mindenki számára – életkortól és edzettségi szinttől függetlenül. A Mőlky eredeti finn tervezésű és Finnországban gyártott termék. Ez a könnyen elsajátítható hajítós tekejáték nagyszerű lehetőséget kínál a játékosoknak, hogy egy kis versenyt rendezzenek a barátokkal és a családdal.



### KUBB - VIKING SAKK

A kubb egy skandináv eredetű szabadtéri csapatjáték, amelyben fabábukat kell ledönteni. A vikingegek ősi játékának tartják. Türelem, jó logika és taktika kell a győzelemhez, ezért hasonlít a sakkhhoz.

Svédországból indult hódító útjára, és hasonlóan a finn teke játékhoz, a Mőlky-hez a tűzifa-tartalékok felhasználásával készült. Valódi fajáték, a natúr fa természetessége jelenik meg benne.

A játékot bárki játszhatja 5 éves kortól 99-ig. Játékosok számában ugyancsak nagy teret enged, hiszen 2 főtől kezdve akár 12 fő is részt vehet benne (az egyik magyarul elérhető szabályzat szerint ideális esetben 3-3 ember játszik egymás ellen). A készleten kívül pedig nincs másra szükség, csak egy viszonylag egyenletes 8 x 5 méteres terültre.

### SLACKLINE

A slacklining magyarul leginkább slackline-ként, vagy egyensúlyozó kötél/szalag néven ismert. Ez egy olyan egyensúlyozó sport, amely során a két rögzítési pont (például fák) között kifeszített, rugalmas laposhevederen (szalagon) sétálnak, ugrálnak vagy különböző trükköket hajtanak végre.





## 14:00-tól TERED - vándor élményműhely és játszóház

### ⌘ **Fafaragás faragópadon, vonópadon** (vezetett foglalkozás)

A magyar kézműves szerszámok használatának felelevenítése, a faragópad felfedezése, kipróbálása, sokoldalúságának megismerése. Kortól, kedvtől és ügyességtől függően, vándorbot, fakalapács, gomba és más alkotás is készíthető a faragópadon. Természetesen az elkészült alkotások hazavihetők.

### ⌘ **Kötélverés kötél készítő szerkezettel** (vezetett foglalkozás)

Egy izgalmas és látványos foglalkozás, amely napjainkban már-már feledésbe merült. A gyerekek és felnőttek kézzel hajtott kötél készítő szerkezeten színes fonalakból, madzagokból kötelet, ugrókötelet, derékkötőt készíthetnek, amelyet haza is vihetnek.

### ⌘ **Játszóház és ügyességi játékok**

- „Kis Horgász”
- “Amőba”
- “Malom”
- “Százlábú”
- “Kígyó ”
- “Főzőcskéző”
- “Hintalovak”

### ⌘ **Kreatív kézműveskedés asztalnál** (vezetett foglalkozások)

Természetes és újrahasznos alapanyagokból készült alkotások;  
- simlabda készítés, jójó labda gumis madzagon, rongylabda

### ⌘ **Bábszínház állomás**

### ⌘ **Lasszó dobás**

### ⌘ **Fotófal, fotósarok**

## 14:00-tól Fanyűvő Játékpark + fa körhinta

Régi magyar meséket idéző főszereplők pl.: Vuk, Vízipók, Süsü és Kotkoda, Macskafogó, stb./ és mai modern meséket is felvonultató /Madagaszkár pingvinjeitől az Unikornisokig/ látványos, nagyméretű, ügyességi és mozgáskoordinációs játékok. A játékpark mellett egy igazi, kézzel hajtott fa körhinta is szolgálatba áll a legkisebbek legnagyobb örömére.

**Szeretettel várunk Minden Kedves Érdeklődőt  
a ságvári egészség- és családi napon!**



# EGÉSZSÉG- ÉS CSALÁDI NAP SÁGVÁRON

2026. JÚNIUS 6. (Szombat)

HELYSZÍN: SÁGVÁR, VÁSÁRTÉR

“HADD FŐZZEK MA MAGAMNAK!”

FŐZÉSI LEHETŐSÉG A CSALÁDI NAP KERETÉBEN!  
(NEM VERSENY!)

VÁRJUK CSALÁDOK, BARÁTI TÁRSASÁGOK JELENTKEZÉSÉT,  
LE GKÉSŐBB 2026. MÁJUS 29-IG!

INFO ÉS JELENTKEZÉS: BÁLINTNÉ BÉKEFI LÍVIA 30/444-9890

# EGÉSZSÉG- ÉS CSALÁDI NAP SÁGVÁRON

2026. JÚNIUS 6. (Szombat)

HELYSZÍN: SÁGVÁR, VÁSÁRTÉR

08:30  
**ÉLMÉNYFUTÁS**  
A KERÉKPÁRÚTON

09:00  
**SZŰRŐBUSZ**  
VÉRCUKOR, VÉRNYOMÁS, VÉROXIGÉN,  
TESTTÖMEGINDEX, TUDÓKAPACITÁS

09:00  
**LÁTÁS- ÉS HALLÁSVIZSGÁLAT**  
ELSŐSEGÉLY- ÉS ÚJRAÉLESZTÉS  
BEMUTATÓ

09:00  
**DIETETIKUS**  
TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS  
SZÁJHIGIÉNIAI TANÁCSADÁS

09:00  
**BEMER TERÁPIA BEMUTATÓ**  
DOTERRA ILLÓOLAJOK  
KRISTA PORTA TERMÉKEI

09:00  
**GERINCTORNA CSERMELY ORSIVAL**  
HANGFÜRDŐ MATER HAJNIVAL  
(HANGFÜRDŐ ELŐREGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT!)

10:00  
**ZENÉS ÁTMOZGATÓ TORNA**  
KISVÁRI ANDIVAL

10:40  
**NŐI JÓGA MELIS MERCIVEL**

11:00  
**THAI CHI - TUDATOSSÁG**  
ÉS MOZGÁSMŰVÉSZET  
KERESZTES BEATRIXSZAL

13:00-TÓL  
**MÖLKKY, KUBB, SLACKLINE,**  
ÍJÁSZAT

**UGRÁLÓVÁRAK**

14:00-TÓL  
**TERED**  
ALKOTÓMŰHELY ÉS JÁTSZÓHÁZ

**FANYŰVŐ JÁTEKPARK**  
FA KÖRHINTA

**"NAGYMOTOR-SIMOGATÓ"**

**BRINGÁS**  
**KRESZ ÜGYESSEGI PÁLYA**

**KREATÍV KUCKÓ**  
VESSZŐFONÁS, MAKRAMÉ,  
PAPIRCSODÁK, POM-POM ÁLLATOK

**CSILLÁMTETKŐ, HAJFONÁS**  
LUFIHAJTOGATÁS

14:00-TÓL  
**LÁNCFŰRÉSZES**  
LÁTVÁNYFARAGÁS

14:30  
**INTERAKTÍV KUTYÁS BEMUTATÓ**  
KUTYÁKKAL A GYERMEKEKÉRT ALAPÍTVÁNY

15:00  
**TOLDI VERSENY**

15:00-TÓL  
**KÁRTYAVETÉS**  
ILCSIKE - KÁRTYA ÉS INTUÍCIÓ

16:30  
**CUKORESŐ**

17:00-TÓL  
**HARMONY DANCE TSE**  
SIÓFOKI NYUGDÍJAS EGYESÜLET TÁNCKARA

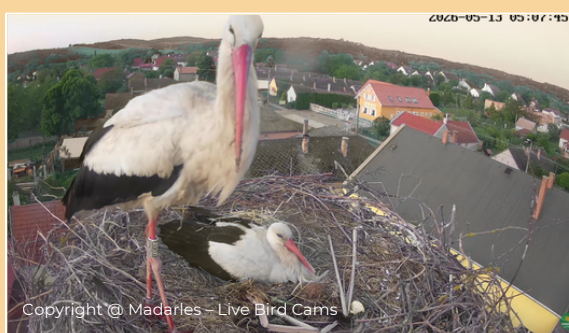
**VITEK ISTVÁN - DALCSOKOR**  
SZENIOR ÖRÖMTÁNC BEMUTATÓ

19:00 - 22:00  
**"TakSzi" ZENÉS PROGRAMZÁRÁS**

A RENDEZVÉNYRE ÁRUSOKAT NEM FOGADUNK!

**HELYSZÍNEN: BÜFÉ VATTACUKOR JÉGKÁSA**  
**HOT-DOG MOJITO-PULT**

# Gólyahíradó



A madarles.hu csapata február 28-án helyezte ki a kamerát az önkormányzat épületéhez tartozó kéményre és elindult az élő adás.

Március 12-én a fészek rendbetétele is megtörtént. Ábel március 19-én érkezett, rá két napra követte Andi. Április 4-én meglett az első tojás, amelyet április 6-án, 8-án, 10-én és 12-én követett újabb 1-1, így összesen 5 db tojás került a fészekbe.

Május 7-én, 8-án, 9-én, 11-én és 13-án bújtak ki a fiókák a tojásokból.

Kamera üzemeltetője a madarles.hu, Ságvár Község Önkormányzata a helyszínt és az internet elérhetőséget biztosítja.



A gólyakamera  
IDE kattintva elérhető.  
Copyright © Madarles - Live Bird Cams



## 2026. évi hulladéknaptár- Ságvár



### Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés:

**Papír:** hullámkarton összehajtogatva; kartondoboz (pl: élelmiszer, kozmetikum doboza, cipősdoboz); reklám- és egyéb újság, szórólap; csomagolópapír; nyomtatópapír; tojástartó; fűzet; könyv

**Műanyag:** műanyag PET-palack; tejtermékek kiöblített poharai, tégelyei; kozmetikai szerek flakonjai, tubusai, tégelyei; tisztító- és mosószerek csomagolásai; fólia, habosított fólia; műanyag kupakok; élelmiszerek műanyag csomagolása; tejes és üdítő többrétegű italoskarton

**Fém:** fém italosdoboz; konzervdoboz; fémkupak



### Zöldhulladék gyűjtés:

**Zöldhulladék gyűjtésbe tartozó anyagok:** Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék, gyom zsákolva, gallyak, ágak kötegelve max. 1 m hosszúságig, max. 5 cm átmérőig helyezhetőek ki.

A januári zöldhulladékgyűjtés során kizárólag a díszítő elemektől és egyéb hulladékoktól mentes fenyőfákat szállítjuk el.



### Lomtalanítás: 2026.05.28.

#### Hulladékudvarok

A hulladékudvarainkban ingyenesen elhelyezhető hulladékok típusáról (pl: nagy darabos csomagolási hungarocell, befőttes üveg stb.) mennyiségéről, és a hulladékudvarok nyitva tartásáról a [www.sioikom.hu](http://www.sioikom.hu) honlapunkon érhető el az információ.

Település	Hulladék típusa:	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Ságvár	szelektív	19	16	16	20	18	15	20	17	21	19	16	21
	zöldhulladék	6,20			9	14	11	9	13	10	8	12	

Vegyes hulladékgyűjtési nap: **PÉNTEK**

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 5 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyalogos, se a jármű forgalmat ne akadályozza!



### Szolgáltató elérhetősége:

Siókom Nonprofit Kft 8600 Siófok, Papföldi u. 3 E-mail: [sioikom@sioikom.hu](mailto:sioikom@sioikom.hu) Tel: 1/776-7777



## Babaköszöntő

Ezúton köszöntjük településünk  
újszülöttjeit:

2026. április  
Barnabás

*Gratulálunk  
a családtagoknak!  
Boldogságban, egészségben  
és sikerekben gazdag életet  
kívánunk!*

# Állandó programok, csoportos foglalkozások a Közösségi Házban



**Több, mint baba-mama torna!**  
Legnagyszerűbb formája a szülés utáni regenerációnak, a has- és gátmuskok megerősítésének, az alapállóképesség felépítésének. Előnye, hogy már a hathetes kontroll után (császármetszés esetén 10 héttel a szülés után) elkezdheted a mozgást, meg hát a legjobb edzőtárral mozoghatsz együtt: saját babáddal!

A 60 perces zenés torna során vegzünk gyakorlatokat a babával az ölben és a hordozóban egyaránt valamint talajon végzett erősítő gyakorlatokra is számíthatsz.

Az òràn hordozós súlyú babával (3,5 - 20 kg) tudsz részt venni.

**AMIT HOZZ MAGADDAL:**

- jóga matrac (ha nincs akkor jelezd és biztosítunk)
- hordozó - csatos, felcsatos vagy meitai (ha nincs akkor jelezd és biztosítunk)
- textil pelenka (ahhoz amikor a babát letesszük a matracra)
- váltó ruha neked és a babádnak
- cipő nem kell mert meztőláb leszünk
- víz, innivaló

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓK ÉS BEJELENTKÉZÉS:**

- [andreakisvari@gmail.com](mailto:andreakisvari@gmail.com)
- [www.just-keep-moving.hu/kangatraining/](http://www.just-keep-moving.hu/kangatraining/)

**MINDEN SZERDÁN 10:30-tól**  
**SÁGVÁRI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN**  
**RÉSZVÉTELI DÍJ: 2000 FT/ ALKALOM**

**KANGA**

átmozgató  
erősítő nyújtó

**gerinctorna**  
jóga alapokkal

hétfőn és csütörtökön  
17<sup>45</sup>-18<sup>55</sup>

bejelentkezés: [csermelyo@gmail.com](mailto:csermelyo@gmail.com)



**KÖZÖSSÉGI HÁZ SÁGVÁR**

## ZUMBA LUKÁCS SZILVIVEL:

-minden hétfőn 19:00-tól  
a rendezvényteremben

## HARMONY DANCE TSE táncfoglalkozásai:

minden kedden és csütörtökön  
16:35 - 18:10 között  
a rendezvényteremben

## GERINCTORNA JÓGA ALAPOKKAL:

-minden hétfőn és csütörtökön  
17:45-18:55

a tetőtéri kisteremben

Bejelentkezés: [csermelyo@gmail.com](mailto:csermelyo@gmail.com)

## REGGELI GERINCTORNA:

-minden szerdán  
09:00-10:00

és

## KISMAMA JÓGA:

-minden szerdán  
10:00-11:00

a tetőtéri kisteremben

Bejelentkezés: Mindig Jóga facebook oldalán üzenetben

## PING PONG:

-minden szerdán 17:00-tól  
a rendezvényteremben

## BABA-MAMA KLUB:

-havonta, előre meghirdetett időpontban  
a tetőtéri kisteremben

## KÖZÖS MEDITÁCIÓ:

-keddenként

17:00-18:00 a tetőtéri kisteremben

## HANGFÜRDŐ:

-havonta, előre meghirdetett időpontban  
a tetőtéri kisteremben

PLACC - játékos közösségi tér a vásártéren  
a HÖKK Egyesület szervezésében:

-havonta,  
előre meghirdetett időpontban



## MAMMOGRÁFIÁS EMLŐSZŪRÉS

### JELENTKEZÉS

Bálintné Békefi Livia védőnőnél  
a 0630/727-05-97-es  
telefonszámon.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:  
2026.06.23.

ELÉRHETŐ:  
Munkanapokon 8:00-16:00

A szűrés időpontja:  
2026. június 30.

## Figyelem!

Kétévente egyszer minden 45-65 év közötti hölgy, nevére címzett meghívólevelet kap egy térítésmentes mammográfiás emlőszűrésre.

**Ságvár, Nyim** 45-65 éves női lakossága számára, **2026. júniusában** lesz **MAMMOGRÁFIÁS EMLŐSZŪRÉS** és további szűrések a Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórházban.

### **A szűrésre előzetesen jelentkezni kell!**

A szűrésen azok a hölgyek vehetnek részt, akik meghívót kaptak rá.

Amennyiben Ön nem kapott meghívót, de 45-65 év közötti és 2 éven belül nem volt mammográfiás emlőszűrésen, kérjük, hogy érdeklődjön a házi orvosánál!

**Minden 11. nő mellében alakul ki rosszindulatú daganat. Az időben felfedezett mellrák 80 százaléka jól gyógyítható.** Magyarországon évente körülbelül 7300-7500 új emlőrákos beteget fedeznek fel, és több mint 2000 nő hal bele a betegségbe.

**A betegség korai felismerése és kezelése teljes gyógyulást jelenthet!**

**Amennyiben Ön meghívót kapott, kérjük, vegyen részt a szűrővizsgálaton!**



# IZGÓ- MOZGÓ TORNA

Játékos torna 1-3 éves korig

- **2026.05.28. 10:00-10:45**
  - **Ságvár-Közösségi Ház**
  - **Részvétel: 1500 ft/ gyermek**
- Üzenetben előzetes bejelentkezés szükséges



Együttműködve Nébald Alexandrával

# KEREKÍTŐ

## KEREKÍTŐ MONDÓKÁZÓ 0-3 éveseknek

Kerekítő manó bábjeleneteivel,  
hangszerjátékkal, dalokkal, népi  
mondókákkal!



TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-SO1-2024-00004  
„HELYI HUMÁN FEJLESZTÉSEK NAGYBERÉNY,  
SÁGVÁR, NYIM, SOM ÉS  
BEDEGKÉR TELEPÜLÉSEKEN”

## KEREKÍTŐ OVIMÓKA 3-6 éveseknek

Kerekítő manó bábjeleneteivel,  
népi mondókákkal, népdalokkal  
hangszerjátékkal, labdás  
ejtőernyővel!



FB csoport



## Nyim

Nyim Kultúrház  
Fő u. 28.

## KÉTHETENTE PÉNTEKENKÉNT

16:30 Kerekítő Mondókázó (0-3 év)  
17:15 Kerekítő Zene Ovimóka (3- 6 év)

**Foglalkozásvezető:** Fizl Kata

FB csoport: Közösségi Csoport Fejlesztések  
Kerekítő Fizl Katával

VÁROM AZ EGÉSZ CSALÁDOT!



KÖNYVEINK



[www.kerekito.hu](http://www.kerekito.hu)



webshop

## Gyógyszertári ügyelet

Az ügyeletes gyógyszertár az ügyeleti szolgálat alatt a gyógyszerek és egyéb gyógyászati termékek kiadásáért ügyeleti díjat számít fel. Ennek mértéke a kiadott termékek mennyiségétől, illetve a tételek számától függetlenül esetenként legfeljebb 300 forint+áfa, bruttó 381 forint lehet.

Abban az esetben mentesülünk az ügyeleti díj fizetése alól, ha olyan orvosi vényt váltunk be, amelyet az orvos az ügyeleti/készenléti szolgálat megkezdésének napján, illetve annak időtartama alatt állított ki, és ezen a sürgősségre utaló („cito”, „statim” vagy „periculum in mora”) jelzést tüntette fel.

Siófokon minden nap más patika ügyel, ezért érdemes figyelni a kiírásokat! Átlagosan 10 naponta esik egy patikára az ügyelet, ami két napig tart. Az ügyelet kezdete attól függ, hogy az éppen aktuális ügyelő patika meddig van nyitva. Az ügyeletes gyógyszertár az aktuális napon 22.30-ig tart ügyeletet. 22.30-tól Székesfehérváron a Viktória Gyógyszertár tart éjszakai ügyeletet, cím: József Attila u. 2., Tel: 06-22-502-700.

### Siófoki gyógyszertárak JÚNIUSI ügyeleti rendje

1.	2-3.	4-5.	6-7.	8-9.	10-11.	12-13.	14-15.
Kaduceus	Kiliti	Kórház	Régi	Korányi	Főnix	Kaduceus	Kiliti
16-17.	18-19.	20-21.	22-23.	24-25.	26-27.	28-29.	30.
Kórház	Régi	Korányi	Főnix	Kaduceus	Kiliti	Kórház	Régi



# ÜDVÖZÖLJÜK SÁGVÁRON!

- |   |                           |                |
|---|---------------------------|----------------|
| 1. Őr út áll  | 8. I. vh-s emlékmű        | 16. Tárnny     |
| Petőfi emlékhely, 1848-49-es kopjafa, II. vh-s emlékmű, posta, háziorvosi rendelő | 9. Vácarter, székelykapu  | 17. Siófok     |
| 2. Szilády Aron Általános iskola  | 10. Jászóvár              | 18. Regulyóvár |
| 3. Katalikus templom  | 11. Temető, ravatalozó    | 19. Balaton    |
| 4. Gyermekorvosi rendelő, védőnői szolgálat                                       | 12. Gárv puszta emlékhely |                |
| 5. Ságvári Községi Önkormányzati Hivatal, Községi Ház                             | 13. Ürményvár             |                |
| 6. Református templom, Tiszasszék emlékpark                                       | 14. Jaba patak            |                |
| 7. Bóbita Óvoda és Bölcsőde   | 15. Témlic hegy           |                |



www.sagvar.hu

## Hasznos információk

### Ságvári Közös Önkormányzati Hivatal

8654 Ságvár, Fő utca 16., Tel.:84/580-022

Jegyző: Kétszeriné dr. Takács Éva

e-mail: jegyzo@sagvar.hu

### Az ügyfélfogadás általános rendje:

Hétfő - Szerda:

8.00-12.00 óráig, 13.00-15.30 óráig

Csütörtök: nincs ügyfélfogadás

Péntek: 8.00-12.00 óráig

### Családsegítő és gyermekjóléti szolgálat

Királyné Bostyai Mária - családgondozó

Tel.: 20/337-9548

e-mail: kiralyne.bostyai.maria@sagvar.hu

### Felnőtt háziorvos

8654 Ságvár, Petőfi S. u. 18.

### Rendelési idő 2026. január 1-től:

Hétfő-Péntek: 9:00 - 11:00

### Rendelő orvos 2026. januártól:

dr. Lassu Gyula

### Elérhetőség hétköznapokon:

Tel: 84/380-021, 20/346-5700

### Asszisztensek: Hosek Lajosné,

Perjésiné Palkovics Zita.

### Ságvár Község Önkormányzata

8654 Ságvár, Fő u. 16.

Tel.: 84/580-022

Polgármester: Kecskés Gábor

e-mail: polgarmester@sagvar.hu

### Ügyfélfogadási ideje:

minden szerdán 8.00-12.00 óráig

### Védőnő

Bálintné Békefi Livia

Tel.: +3630/727-0597

e-mail:

balintne.bekefi.livia@vedono.kmmk.hu

### Gyermekorvos

Dr. Hock Zsolt gyermekorvos

8654 Ságvár, Petőfi S. u.20.

Elérhetőség: 20/423-2123

Rendelési idő

Hétfő: 11:30-12:30 Kedd: 11:45-12:45

Szerda: 11:30-12:30 Csütörtök: 11:45-12:45

Péntek: 8-10:30-ig Siófok-Kiliti, Petőfi u.1-3.

Tanácsadás:

Minden 2. és 4. héten csütörtökön 10:45-11:45-ig



### **Fogorvosi rendelés**

Az ellátás típusa: fogorvosi alapellátás a nagyberényi, nyimi, ságvári és somi lakosok részére.

Rendelő címe:

8655 Som, Ady Endre utca 35.  
Fogorvos: dr. Kálmán Benedek  
Asszisztens: Csirke Erika  
Rendelési idő:  
Hétfő: 13:30 - 18.30  
Kedd: 7:30 -12:30  
Szerda: 13:30 - 18.30  
Időpontkérés: 84/503-047

### **Falugazdász - Kersákné Kovács Mária**

tel: +36 70 489 3924  
Ügyfélfogadás a Ságvári Közösségi  
Házban Ságvár, Fő u. 16/A.

### **Gyógyszertár (BENU)**

8654 Ságvár Ady E. u. 9.  
Telefon: 84/696-979  
Nyitvatartás:  
H-P: 8.00-18.00,  
Sz: 8.00-12.00  
V: zárva

### **Ságvári Bóbita Óvoda és Bölcsőde**

8654 Ságvár, Petőfi S. u. 44.  
Intézményvezető:  
Szabóné Szóládi Tünde c.főigazgató  
Tel.: 84/380-048

### **Közösségi Ház - Ságvári Közösségi Tér**

8654 Ságvár, Fő utca 16/A.  
e-mail: kozossegi haz@sagvar.hu  
Vezető: Bódis Violetta közművelődési  
szakember, Tel.: 20/507-95-83  
Nyitva tartás: H: 12.00-20.00, K: 10.00-18.00  
Sz: 8.00-16.00, Cs: 10.00-18.00, P: 8.00-12.00  
Sz-V: az igényeknek megfelelően, a  
rendezvényekhez igazodva.

### **Fogorvosi ügyelet**

A rendelés helye: Siófok, Semmelweis u. 1. (A  
korábbi házi orvosi ügyelet helyén.)  
A rendelési idő: hétfőn, munkaszüneti- és  
ünnepnapokon 7:00-13:00-ig.  
Ez alól kivételt képeznek azok a napok,  
melyeken hétfőn áthelyezett munkanap  
van.  
Az ellátó orvos: Dr. Becsei Roland

Az ellátás igénybevételéhez személyi  
igazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya  
szükséges!  
Ságvár lakosai ingyenesen vehetik igénybe.

### **Állatorvos**

Dr. Siposné Dr. Kurilla Emese és  
Dr. Sipos Roland állatorvosok  
+36 20 235 7302 (haszonállat ellátás)  
+36 30 285 0360 (haszon- és kisállat ellátás)

### **Posta**

8654 Ságvár, Petőfi S. u. 13/A.  
Tel: 84/380-020  
Nyitvatartás:  
H-P: 8.00-12.00, 12.30-15.30  
Sz-V: zárva

### **Ságvári Szilárd Áron Általános Iskola**

8654 Ságvár, Petőfi S. u. 13.  
Intézményvezető: Gombai Marianna igazgató  
Tel.: 84/380-018

### **Könyvtári, információs és közösségi tér**

Közösségi Ház - 8654 Ságvár, Fő u. 16/A.  
Nyitva tartás: K: 13.00-18.00, Sz: 10.00-12.00, Cs:  
13.00-18.00

### **Ságvári vásár**

Minden hónap 2. szombatján  
2026. június 13-án (szombaton)  
Helyszín: Ságvár, Sport utca végén lévő vásártér

#### **IMPRESSZUM:**

*Ságvári Hírlevél - Ságvár Község Önkormányzatának hivatalos hírlevele.*

*Megjelenik online formában az önkormányzat hivatalos honlapján ([www.sagvar.hu](http://www.sagvar.hu)), valamint az Önkormányzat hivatalos Facebook oldalán <https://www.facebook.com/sagvaronkormanyzat> a GDPR irányelvek betartásával.*

*Ságvár Község Önkormányzata - 8654 Ságvár, Fő utca 16., tel: 84/580-022, email: [polgarmester@sagvar.hu](mailto:polgarmester@sagvar.hu)*

*Felelős szerkesztő: Kecskés Gábor polgármester*

*Szerkesztők: Koltai Bernadett aljegyző, Bódis Violetta közművelődési szakember*

